

JBCF 舞洲クリテリウムレースレポート

パナソニックレディース 坂口聖香

2016年4月3日(日)

順位: 優勝

天候: 曇り

photo: kensaku Sakai



大阪港スポーツアイランドの敷地内で行われる春の舞洲クリテリウム。人口島であり、海上に位置するので常時浜風が吹いている状態で、午前と午後で風向きが変わります。

春と秋この舞洲で開かれるレース、Uターン2つがホームストレートとバックストレートを繋ぐ全長880mのフラットなコースです。

11:55 スタート。

JBCF・Fクラスと女子オープン参加の選手混合のレースとなります。

父と相談しながら私が考えていた当日のレースの展開としては、スタートしてから他の選手の様子を見ながら、自分の身体の調子をしっかり把握し、タイミングを見計らって最終的には自分から動くということを考えていました。

しかし実際は、当日の身体のコンディションは良くなくキレも無く、自分が思うイメージ通りではなかつたのですが、焦らずに今日の自分のパフォーマンスに応じて選手の動きやレースの展開を見極めながら動きました。何度かアタックした後に唐見選手と2人で集団から抜け出す展開になりローテーションしているとじわじわタイム差が開いていきました。最後の展開はゴールスプリントになり1着という結果でレースを終えました。



当初予定していた集団内から思いっきりアタックして抜け出すという走り方ではなかったのですが、それなりにその時の自分の体の状況を理解し展開を確認し状況に応じてまとめて走り終えたかなと思います。それでも破壊力のある走りをできたわけではないので自分なりに考えました。あとから写真を見ても、自分の走った感覚と違いもう少し改善すること(フォーム・ギア・ペダリング等)があるなと感じました。



ロードレースシーズンの真っ只中、しばらく遠征・大会が続く、時間は限られますがトレーニングの中で少しずついい方向へと改善していきたいと思っています。

ホルメンコール使用ケミカル

チェーン:ルーベエクストリーム、ダートプロテクター

フレーム:スポーツポリッシュ、アクアスピード

クリーナー:ルフトチェーンクリーナー、ルフトコグブラシ、ライニガー、スポーツ

クリーン、バイクウォッシュ、クリーナー8in1

ウェア、シューズ:ハイテクブルーフ

サングラス:ノーフォグ