

大会名 JCF J1 白山一里野温泉大会

MIYATA-MERIDA BIKING TEAM 恩田祐一

日時 10月26日(日)

天候 晴れ

周回数 7周回(4.2km)

結果 9位(出走64名)

今シーズンのJシリーズ最終戦が石川県白山市で行われた。

表彰台に乗るチャンスはこの1戦しかないので、疲労で思うような走りが出来なかった前回の富士見から、その蓄積した疲労をどれだけ回復させて臨めるかが大きなポイントとなったレースだった。

レース2日前に一里野入り。この日はコースクローズの為ロードワークで脚をまわし、移動で固まった筋肉をほぐした。好調時のような感覚はなく、脚の重さを感じた。

レース前日はレース時間に合わせて午後に会場入り。監督、IRCサービスマンと打ち合わせを行い、2種類(MYTHOS、G-CLAW)のタイヤテストを行った。コースはほぼドライだが、日陰はややウェット感が残り、ゲレンデの上りのタイヤのグリップ感も含め、迷いに迷ったがフロント、リア共にMYTHOS2.25でいく事にした。相変わらず体はしっかりこなかった。

レース当日は朝から気持ち良い快晴。朝食前にロードワークで脚をまわし体を目覚めさせたが、体のコンディションに変化はなく、重さがあった。それでもレースは待ってくれないので、しっかりと朝食、昼食をとり、レース2時間前に会場入りした。

到着後すぐに監督、ケミカル類サポートのHOLMENKOLサービスマン、IRCサービスマンと打ち合わせを行い、いつも通りウェア、シューズにはHOLMENKOLハイテクプルーフを、サングラスにはノーフォグを吹きかけ、タイヤの変更もなく、機材への不安をなくした。

給水、補食等の準備も終え、ローラーでのアップを行い、筋肉、心肺にもしっかりと刺激を入れた。コンディションの良さを感じる事は出来なかったが、今ある力を全て出す事だけに集中した。

今回もスタートは1列目。

13時30分、予想以上の暑さの中スタートが切られ、7周回で争われるレースがスタートした。無難にスタートを決め、悪くない位置でレースには入っていったが、好調時のような軽さと力強いペダリングが出来ていない事はすぐにわかった。

1周目にも関わらず、脚は重く、加速したい区間で加速も出来ず、一定なペダリングしか出来ない状態だった。去年のこのレースではJ1で自己最高位を記録し、上りもガンガン踏んでいった相性の良いコース。だが、今年はまるで別人な自分がいた。ダンシングがほとんど出来ず、平坦区間も踏み続けながら休むという事が出来ない。コースプロファイル的にも休む所は少ないのだが、常に乳酸を開放出来ず溜め続けて走っていたので本当にきつかった。周回を重ねるごとに、踏めない中にもさらに踏めなくなり、抜かれても付く事が出来ない走りになってしまった。こんなにも長く感じたレースは初めてかもしれない。けっきょく9位でフィニッシュ。

今シーズンの最終戦で、今シーズン一番悪い走りとなってしまい、目標としていた今シーズン中の表彰台を達成する事は出来なかった。

ソチオリンピック後、休む間もなくすぐにバイクに乗り換え戦ってきた。圧倒的に差がある技術面を、少しでも縮める為には、バイクにまたがる時間を増やすしかなかった。本来であればコンディショニングの為に適度に休みも入れていくべきだったと思うが、自分には時間が無いので、トレーニングも攻め続けた。その結果シーズン後半に蓄積疲労で思うようなパフォーマンスが出来なかったが、春先に比べたら技術の進歩は確実にあったと思うし、今シーズンの取り組みに後悔はない。

この経験、トレーニング、葛藤、悔しさは、来シーズンに必ず生かしたい。

シーズン中全てのレースで戦う体制を作ってくれたチームスタッフには感謝の言葉しか見つからない。選手同様ハードなレース、スケジュールだったと思うが、全てのレースで全力を尽くしてくれた。結果で恩返しする事が出来なかった事が本当に悔しい。

サプライヤー各社、個人スポンサーのアークコミュニケーションズも同じく、一緒に戦ってくれたので感謝の言葉しかない。バイクに関しては素人の自分に色々な事を教えていただき、毎回勉強になる事ばかりだった。シーズンを通して力強い味方がいてくれた事が支えになった。

そして、転向したばかりの自分に毎試合たくさんの声援を送っていただいた方々にも感

謝したい。会場に来れなくても色々なかたちで応援してくれた方々も含め、選手というのは本当に応援が力になる。もっと応援してくれている方々がワクワクするような走りをしたかったが、それは来シーズンにとっておこうと思う。

2014年のJシリーズは全てが終わったが、レース自体はまだ何試合かあるので引き続き頑張りたい。もっと速く、強くなる為に、今はまず休みたいと思う。

今シーズンのサポート、応援、本当にありがとうございました。

バイク：MERIDA / BIG.SEVEN

タイヤ：IRC / (F)(R) MYTHOS 2.25

シューズ：NorthWave / エクストリームテック MTB プラス

ケミカル：HOLMENKOL

ヘルメット：Kabuto / ゼナード

グローブ：Kabuto/ PRG-3

サングラス：CARRERA / C-TF02 レンズ (NXT)

時計：POLAR / RC3 GPS (心拍 MAX187 AVG176)

ネックレス：SEV

ドリンク：グリコ / パワープロダクション

サプリメント：グリコ / パワープロダクション

インソール：ホシノ B+Insole

パーソナルスポンサー：アークコミュニケーションズ



Photo : H.ITO