

大会名 SDA in 王滝

日時 9月15日(月)

天候 晴れ

距離 120km

結果 優勝

国内最長コースで過酷なレースに値する SDA in 王滝が長野県木曾郡王滝村で行われ、初参戦してきた。

7月の全日本選手権以来、バイクのレースというレースはなかったが、その分トレーニング量を増やしたり、ローラースキーのレースに参加したりと、自分にとっては良い時間を過ごす事が出来た。

しかし、120km という距離に対応する為のトレーニングは行ったわけではなかったの
で、そのへんで不安を抱えたまま現地入りした。

レース前日に会場入りし、この日は試走が無理なので1時間ロードで脚をまわし、翌日に備えた。やや重さはあったが、特別コンディションの悪さは感じなかった。

夕方まで MERIDA ブースに滞在し、その後は宿に移動して夕飯をしっかりと食べ、朝6時のスタートに備えて早めに就寝した。

レース当日は朝3時すぎに起床し、朝食をしっかりと食べ、レース1時間前に会場入りし、到着後すぐに給水、補食の準備を行った。

今回もケミカル類は HOLMENKOL、タイヤも IRC だが、初めて MIBRO Marathon を選択した。マラソンレース用に開発されたタイヤなので、躊躇なく決断した。

まだ肌寒い6時に120kmで争われるレースがスタートした。スタート後の数kmはパレード走行となる為、ウォーミングアップを兼ねて軽いギアで脚をまわした。

パレード走行区間が終わり、本当の意味でレースがスタートしたが、なかなかのペースでレースが始まった。XCOなら間違いなくそのペースに付いていくと思うが、120kmという距離を考えるとオーバーペースは禁物なので、自分の心拍を見ながら、自分のペースでレースに入っていった。

第2集団で最初の長い登り区間が終わり、下り区間に入ったが、松本選手、山中選手が

予想以上のスピードで下っていく。

ここで遅れると波に乗れないので、初参戦で全くわからないコースではあったが、なんとか離されずに付いていった。その下り平坦区間が終わったら、先行して離れていたはずの先頭集団が目の前に現れた。いかに下りを攻めたかがわかる展開になった。

その後、メカトラ等で脱落者が出て、第一チェックポイントを過ぎたあたりで先頭のアダム選手に追いつく事が出来た。この選手はなかなか強いという前評判だったので、後ろに付いてリズムをとらせてもらった。

30kmほど一緒に走っていたが、あまりペースが上がっていないように思え、視界の良い所で後ろを確認したが、予想以上に追いつかれていたので、アダム選手をパスして自分のペースで行く事にした。

一人旅でのレースが続いていたが、がれた場所が何箇所もあり、パンクの高リスクが高い下り区間は細心の注意を払いつつ、後ろに追いつかれない程度のスピードで攻めていった。得意の平坦区間ではペースを上げ、登り区間では乳酸が溜まりすぎる一歩手前のペースを維持。脱水とハンガーノック予防で30分に一度の水分摂取と1時間に一度のグリコ・ワンセコンドの補給も予定通り行ってレースを続けた。

残り20kmのループに入っても一人旅が続き、後続との差がなかなかわからない状況ではあったが、メカトラがない限り負ける事はないと思い、日曜日にはJシリーズもあるので、これ以上ペースを上げる事なく、淡々と走る事にした。

この頃には気温もだいぶ上がり、やや暑さを感じていたので、水分摂取を20分に一度に切り替え対応した。

最後の登り区間も終わり、あとはゴールまで数km下るのみだったが、同時に行われていた42km、100kmのレースの人達も多くコースを走っていたので、慎重にかわしつつ、しっかりとラインを見極め、パンクには十分注意した。

朝6時にスタートしたレースだったが、5時間39分かけて1位でゴールする事が出来た。初参戦という事でコースが全くわからない状況でのレースだったが、勝つ事が出来て良かったと思うし、MERIDA BIG.NINETY-NINEの良さを証明する事が出来てほっとしている。あれだけがれているコースでは、フルサスで体力消耗を軽減する事が出来、優勝を後押ししてくれたと思う。

ただ、自分の目標、主戦場はあくまで XCO なので、残りの J シリーズでなんとか表彰台に上がれるように、全力で頑張りたいと思う。

今回は朝 6 時スタートという事で、夜中からバイクの準備をしてくれたチームスタッフに感謝したい。毎試合しっかりと準備してくれるおかげで、僕達選手はレースに集中する事が出来る。サプライヤーもそうだが、何か一つでも欠けたら今回の勝利もなかったと思うので、結果で恩返し出来るように必死で頑張りたい。

そして、応援していただいた方にも感謝したい。ありがとうございました。

MIYATA-MERIDA BIKING TEAM 恩田祐一

バイク : MERIDA / BIG.NINETY-NINE

タイヤ : IRC / MIBRO Marathon

シューズ : NorthWave / エクストリームテック MTB プラス

ケミカル : **HOLMENKOL**

ヘルメット : Kabuto / ゼナード

グローブ : Kabuto / PRG-3

サングラス : CARRERA / C-TF02 レンズ (NXT)

時計 : POLAR / RC3 GPS (心拍 MAX176 AVG151)

ネックレス : SEV

ドリンク : グリコ / パワープロダクション

サプリメント : グリコ / パワープロダクション

インソール : ホシノ B+Insole

パーソナルスポンサー : アークコミュニケーションズ

