

J1 富士見パノラマ（春）レースレポート

MIYATA-MERIDA BIKING TEAM 恩田祐一

開催日 2014年6月1日（日）

天候 晴

周回数 7週（4.6km）

結果 6位（出走82名）

先週の八幡浜から二週連続でのJ1レースが長野県富士見町で行われた。八幡浜を4位で終え、そのレースでの疲労と、長時間移動での疲労を、短時間でどれだけ回復させるかがポイントとなった試合だった。八幡浜後、トレーニング時間、回数共に少なくし、疲労の回復に努めた結果、まずまずのコンディションで富士見入りする事が出来た。

レース2日前の午後に現地入り。この日はコースの確認程度の意味合いで、1時間試走をして、早々に宿舎で体を休めた。体の疲れはそれほど感じなかった。レース前日はレース時間に合わせ午後に会場入り。監督、IRCサービスマンと打ち合わせを行い、今回も2種類のタイヤをテストする事にした。タイヤのテストを行いながら、コースのライン確認や、短いスピード練習も織り交ぜ、筋肉や心肺機能に刺激を入れて試走を終えた。この日も変な疲労感はなかった。2種類のテスト行ったタイヤは、フィーリングの良さから、フロント、リア共にMYTHOSでいく事を決断した。

レース当日はいつも通り朝食前に30分足をまわし体を目覚めさせた。この日もコンディションは良さそうだ。しっかりと朝食、昼食をとり、レース2時間前に会場入りした。

到着後すぐに監督、IRCサービスマン、ケミカル類サポートのHOLMENKOLサービスマンと打ち合わせを行い、不安要素無くレースに臨める状態が整った。

給水、補食等の準備を終え、ローラーでのアップを入念に行い、筋肉、心肺にしっかりと刺激を入れた。やや脚に疲労感は感じたが、それほど気になるものではないと思った。

今回のスタート位置は6番コールの1列目。初めて1列目でのスタートとなるが、前に



誰もいないというのは、非常に気持ちが良い。ペダルキャッチにさえ失敗しなければ、最初から良いポジションでレースが出来るので、スタートには注意をはらった。

13時30分、初夏を思わせるような暑さの中スタートが切られ、7周回で争われるレースがスタートした。ペダルキャッチを無難にこなし、出遅れる事なくレースに入っていたが、脚の重さをすぐに感じた。登り区間でもう少し踏んでスピードを上げたいのに、踏めずスピードが上がらない。これ以上踏んだら完全にバテてしまうと思ったので、消極的ではあるが、自分のペースを守る事にした。3周回くらいまでその感じが続き、なかなかペースが上がらなかったが、4周回目に入った頃ようやく脚がまわりだしてきた。前の選手に付かたちでペースを上げていったが、4X区間でリアタイヤを滑らし転倒。チェーンが外れ、さらには捻れ、それを直すのに多くの時間を使ってしまい、その間に順位を3つ下げた。一度気持ちが切れかけたが、脚のまわりは良かったので、漠然と前を追っている自分がいた。5位までとの差は大きくあったので、なんとか6位までは上げたいと目標を修正した。6周回の中盤で6位まで順位を上げ、そのままフィニッシュ。



前回八幡浜で4位になり、次は表彰台に立たない限り自己最高位の更新は無いところまできていた。だから今回の目標はもちろん表彰台だった。しかし、表彰台を争うコンディションまでもっていけなかった。レース中盤の転倒も自分の操作ミスというか、オーバースピードで突入したから起きた転倒だった。あまり良い走りとは言えなかった今レース。それでもそれなりの結果は出せた。でも、自分が求めているのはそれなりの結果ではなく、独走での優勝。不完全燃焼に終わり、トップと6分という差がついてしまった今レースの反省をしっかりと行い、次のレースに備えたいと思う。



初夏を思わせるような、非常に暑い中行われたレースだったが、かけ水対応を始め、レースに臨む体制を整えてくれたスタッフに感謝し

たい。選手もそうだが、スタッフも八幡浜での疲労を抱えた状態だったと思うが、ベストを尽くしてくれたので、本当にありがたい。サプライヤーの方々のサポートも本当にありがたい。何か一つでも欠けてしまえば全てが狂ってしまうので、本当に頼もしいパートナーである。

そして、会場で応援をしていただいた多くの方々にも感謝したい。あの暑さの中だったので、気持ちが切れそうな場面は多々あったが、その度に大きな声援がとび、それで生き返ったようなものなので、本当に助かった。

次戦は6月14日に岩手県雫石町でのJ1雫石STAGEとなるが、しっかりとコンディションを整え、表彰台に乗れる走りをしたい。



バイク : MERIDA / BIG.NINETY-NINE

タイヤ : IRC / (F)(R)MYTHOS

ケミカル : HOLMENKOL

チェーン : ルーベエクストリーム、 ダートプロテクター

フレーム : スポーツポリッシュ、 アクアスピード

クリーナー : ライニガー、 スポーツクリーン、 バイクウォッシュ、 クリーナー8in1

ウェア、 シューズ : ハイテクプルーフ

サングラス : ノーフォグ

ヘルメット : KOOFU / WG-1

グローブ : KABUTO / PRG-3

サングラス : CARRERA / C-TF02

時計 : POLAR / RC3 GPS (心拍 MAX 182 AVG171)

ネックレス : SEV

ドリンク : グリコ / パワープロダクション

サプリメント : グリコ / パワープロダクション

インソール : ホシノ B+Insole

パーソナルスポンサー : アークコミュニケーションズ