

第19回 日本トライアスロン選手権東京港大会

松丸真幸

<日時> 2013年10月13日(日)

<場所> 東京都お台場海浜公園周辺

<種目> ショートディスタンス(スイム1.5K/バイク40K/ラン10K)

<参加人数> 123名(男子65名、女子58名)

<成績> 30位 1時間55分15秒

<使用機材>

バイク: SCOTT FOIL

バイクシューズ: SCOTT トライアスロンシューズ

ヘルメット: SCOTT

ランシューズ: SCOTT レースロッカー

ウェア: PSI トライスーツ

アップウェア: C3fit

ゴーグル: SPEEDO

エネルギー、電解質補給: SHOTZ エナジージェル、エレクトロライトショット

サプリメント: ZEN

水分補給・ドリンク: XYZ、XYZ9

バイク・ウェアメンテナンス: HOLMENKOL

今シーズンを締めくくるレースとなりました。普段は、限られた時間の中で、工夫しながら練習をまめに行っていました。1週間前の国体で、ある程度の手ごたえを感じてはいました。しかしながら、日本選手権はスイムのレベルがぐっと上がるので、出遅れが最後まで影響するので、不安はぬぐえませんでした。

練習してきたスタートダッシュはうまくいきましたが、じわじわとタイム差は開き、バイクは第4集団となりました。集団のスピードが全く上がらず、後ろにいると楽すぎるので、大部分の時間を先頭で引きました。コーナーなどでは、後ろの選手が離れてしまうの



で、ペースを落とさざるを得なく、がっかりする場面が多かったです。それでも、ラスト1周で、第3集団に追いつくことができました。

ランは、出だしが全く体が動かず、一緒にバイクを終えた選手にかなり先に行かれてしまい、我慢の走りでした。周回を重ねるごとに徐々に持ち直し、ラスト4周目には、ペースを上げ、いくつか順位をあげることができました。そうとはいえ、結果は30位。スイムの順位が、ほとんどそのまま結果につながることは、承知していました。あと、もう1つ前の集団でレースが展開できれば、上位を目指せると思いました。

今年は、会社員となって4シーズン目でしたが、練習のコツもつかみ、1番練習もできたシーズンでした。来年もさらに挑戦を続けていきたいと思っています。

