

第7回東京ヒルクライムNARIKIステージ

日時：2013年9月22日(日)

場所：東京都青梅市

種目：オンロード・ヒルクライム

距離：10キロ

標高差：約600M

参加者：333名(男子319名・女子14名)

成績：松丸真幸 総合4位、松丸浩巳 女子1位(総合48位)

リザルト

男子	優勝	後藤晃治	25分14秒
	2位	折橋孝治	25分22秒
	3位	肥沼俊吾	25分28秒
	4位	松丸真幸	25分36秒

女子	優勝	松丸浩巳	29分37秒
	2位	宮田英恵	35分50秒
	3位	佐藤 幸	36分10秒



レースレポート

久しぶりのヒルクライムレースでした。また、成木ステージは、3年前に出場して以来で、前回と比べてどのような走りができるか楽しみでした。夏以降、まめにバイクに乗るようにし、ローラー台練習も積極的に取り入れていたので、国体と日本選手権に向けて調子を確認する良い機会となりました。

スタートは約100名ずつ、男女同時で3ウェーブに分かれてスタートでした。私たちは第1ウェーブのスタートでした。速い選手がそろっていて、スタートから5キロは傾斜が緩やかだったので、松丸は余裕で、私は何とかドラフティングでトップ集団の後ろにひっかかって、走ることが出来ました。しかしながら、少し傾斜が変化したところで、5キロの手前で私は切れてしまい先頭は見えなくなっていました。

松丸はトップが見えるところでずっと走り、途中落ちてくる選手を一人ずつ拾いながら4位まで上がっていきました。目の前にトップが見えていましたが、出だしについての距離が、なかなか縮まらず、4位でゴールしました。前回(28分37秒)より、よいタイムで調子は納得いくものでした。

私は、勾配のきついでリズムを崩すことなく走ることができ、傾斜がきつくなる後半5キロでは、あまり抜かれることなく、数人パスしながらゴールしました。前回の32分10秒よりも、ずっと良いタイムで走れたのでよかったです。

この調子が、国体・日本選手権につなげられるようにしたいです。