

## 第26回潮来トライアスロン全国大会

2013年茨城県選手権大会(国体予選大会)

<日時>2013年5月26日(日)

<場所>茨城県潮来市

<種目>ショートディスタンス(スイム1.5K/バイク40K/ラン10K)

<参加人数>248名(男子234名、女子14名)

<成績>

松丸真幸 総合優勝 1時間57分12秒

松丸浩巳 女子優勝 2時間24分27秒

<使用機材(松丸真幸)>



バイク: SCOTT PLAZMA

バイクシューズ: SCOTT トライアスロンシューズ

ヘルメット: SCOTT

ランシューズ: SCOTT T2C

ウェア: PSI トライスーツ

アップウェア: C3fit

サンバイザー: PSI

ゴーグル: SPEEDO

エネルギー、電解質補給: ショッツエナジージェル、エレクトロライトショット

サプリメント: ZEN

ドリンク: XYZ、XYZ9

バイク・ウェアメンテナンス: HOLMENKOL

<使用機材(松丸浩巳)>



バイク: SCOTT PLAZMA

バイクシューズ: SCOTT トライアスロンシューズ

ヘルメット: SCOTT

ランシューズ: SCOTT レースロッカー

ウェア: PSI トライスーツ

アップウェア: C3fit

サングラス: SMITH RHYTHM

ゴーグル: SPEEDO

エネルギー、電解質補給：ショットエナジージェル、エレクトロライトショット

サプリメント：ZEN

ドリンク：XYZ、XYZ9

バイク・ウェアメンテナンス：HOLMENKOL

宮古島が終わって1カ月は、足のケアを優先し、練習量が落ちていたので、全く万全ではありませんでした。本番は10月の国体なので、まずはしっかりと完走し、出場の権利を得ることが目標でした。

ゴールタイムは、ワースト記録で悔しさの残る結果でしたが、国体出場が決まりホッとしました。レース途中で、バイク降車時に足を滑らせ、スポークで足を切っけてしまい、ランスタート時にほんの一瞬だけ、リタイヤが頭をよぎりましたが、何とか走りきることが出来てよかったです。

しばらくは、コンディションつくりと、じっくりトレーニングを積んで、秋のレースに備えたいと思います。(松丸浩巳)

