

## 第 26 回潮来トライアスロン全国大会

2013 年茨城県選手権大会 (国体予選大会)

<日時> 2013 年 5 月 26 日 (日)

<場所> 茨城県潮来市

<種目> ショートディスタンス (スイム 1.5K/バイク 40K/ラン 10K)

<参加人数> 248 名 (男子 234 名、女子 14 名)

<成績>

松丸真幸 総合優勝 1 時間 57 分 12 秒

松丸浩巳 女子優勝 2 時間 24 分 27 秒

<使用機材 (松丸真幸) >



バイク : SCOTT PLAZMA

バイクシューズ : SCOTT トライアスロンシューズ

ヘルメット : SCOTT

ランシューズ : SCOTT T2C

ウェア : PSI トライスーツ

アップウェア : C3fit

サンバイザー : PSI

ゴーグル : SPEEDO

エネルギー、電解質補給 : ショッツエナジージェル、エレクトロライトショット

サプリメント : ZEN

ドリンク : XYZ、XYZ9

**バイク・ウェアメンテナンス : HOLMENKOL**

<使用機材 (松丸浩巳) >



バイク : SCOTT PLAZMA

バイクシューズ : SCOTT トライアスロンシューズ

ヘルメット : SCOTT

ランシューズ : SCOTT レースロッカー

ウェア : PSI トライスーツ

アップウェア : C3fit

サングラス : SMITH RHYTHM

ゴーグル : SPEEDO

エネルギー、電解質補給：ショットエナジージェル、エレクトロライトショット

サプリメント：ZEN

ドリンク：XYZ、XYZ9

バイク・ウェアメンテナンス：HOLMENKOL

宮古島が終わって1カ月は、足のケアを優先し、練習量が落ちていたので、全く万全ではありませんでした。本番は10月の国体なので、まずはしっかりと完走し、出場の権利を得ることが目標でした。

ゴールタイムは、ワースト記録で悔しさの残る結果でしたが、国体出場が決まりホッとしました。レース途中で、バイク降車時に足を滑らせ、スポークで足を切っけてしまい、ランスタート時にほんの一瞬だけ、リタイヤが頭をよぎりましたが、何とか走りきることが出来てよかったです。

しばらくは、コンディションづくりと、じっくりトレーニングを積んで、秋のレースに備えたいと思います。(松丸浩巳)

