

たつの市菖蒲谷 J2 クロスカントリーレース レースレポート

MIYATA-MERIDA BIKING TEAM 齊藤 亮

大会名：たつの市菖蒲谷 J2 クロスカントリーレース

期日：2012年4月15日（日）

会場：兵庫県たつの市揖西町菖蒲谷 / 菖蒲谷森林公園・特設コース

天気・気温：晴れ・17℃

競技種目：男子エリート 4.0km×6周回

結果：2位

.....

前戦（J2 緑山）から2週間開けての J2 菖蒲谷レース。初戦で感じた反省や課題などをしっかりと意識し、日々のトレーニングを継続してきた。今レースに向けて特別な調整などは行わず、トレーニングの一環と位置付けレースに挑んだ。菖蒲谷のコースは約4kmに設定されており、コースの7~8割はシングルトラックになっている。木の根っこ、激登り、激下り、ドロップオフ、逆キャンバー、丸太越え、ロックセクション、スラローム・・・など、ショートアップダウンが続き、走っていても非常に楽しいコース。MTBに係る要素を贅沢に盛り込んだスペシャルなコースだ。数日前に雨が降った影響もあり、所々スリッピーな場所もあるが気になる程ではない。長時間の移動も影響してか、前日の試走では脚が重く体に疲れを感じていたため2周程走り会場を後にした。しっかりと身体のケアをして就寝。レース当日、快晴でレース日和。高まるテンションを押しえつつ、入念に準備を進めていく。男子エリートのスタートは13時。参加人数は多くないが、主要メンバーは揃っている。号砲と共によい反応をするものの、ペダルキャッチがうまくいかずに5番手で最初のジブロードのコーナーに入った。シングルトラックまでには前方に上げられるように徐々にポジションを上げていく。1周目からかなりハイペースの展開。ややオーバーペース気味に思うが、離れる訳にはいかないので無理をしてでも付いていく。先頭集団は小野寺選手（SPECIALIZED）、松本選手（TREK）、自分の3名でバックを形成してレースを展開。1周目の終盤で満を持してアタック。これがうまく決まり、後続とは20~25秒の差が付いた。まだレース序盤だが、積極的な走りを心掛け自分を追い込んでいく。周回を重ねていくと自分の得意なパートや苦手なパート、毎周回ミスをするパートなどが浮き彫りとなる。冷静沈着、且つ攻撃的に攻める。3周目が終了し、後続との差は35秒。4周目には47秒まで離れる。しかし5周目に入り、明らかにペースダウンしているのが分かった。呼吸よりも筋肉にかかる負荷が辛く、得意の登りで精彩を欠きペースを上げられない・・・。ボトルの水を一気に飲み干し、集中力を維持させる。後続との差が一気に詰ってきているのはすぐに分かった。焦る気持ちと疲労からミスも目立つようになる。後続と23秒差でファイナルラップへ。苦しさ故にフォームが崩れ、バイクをスピードに乗せることが出来なくなっている。コースの中でも誤魔化しながら走るが、唯一誤魔化しがきかない区間がある。それが激登り。残り2km弱の激坂で小野寺選手（SPECIALIZED）に追い付かれ、そのまま離されてしまった。付いていく脚もなく、ここで勝負が決まってしまった。悔しい結果に終わってしまったが、積極的に攻めた中での結果なので納得もしている。最後

まで出し切るレースが出来たことは大きい収穫。負けたことで芽生えた悔しさ。Jシリーズ開幕に向けて足りないもの、忘れかけていたものを取り返す時間が出来たことは良かったのかもしれない。次戦は5月6日、いよいよJシリーズ開幕。現状に満足することなく表彰台のテッペンを狙う。心身共に準備万端の体制でレースに挑みたいと思う。
たくさんの応援、サポート本当にありがとうございました。次戦も熱い走りができるように頑張りますので応援よろしくをお願いします。

【レース結果】

1. 小野寺健 /TEAM SPECIALIZED
2. 齊藤 亮 /MIYATA-MERIDA BIKIG TEAM
3. 松本 駿 /TREK
4. 門田基志 /TEAM GIANT
5. 島田真琴 /シマノドリンキング

【使用機材】

バイク：MERIDA / BIG.NINE CARBON TEAM-D
フロントフォーク：DT-SWISS / XMM100-29 TS REMOTE TAPER
クランクセット：SRAM XO BB30
サドル：SELLE ITALIA SLR XC
ホイール：XCR 29er SUPER COMP
タイヤ：IRC / MYTHOS XC 29er TUBELESS READY29×2.1
シューズ：NORTHWAVE / エクストリームテック MTB S.B.S
ヘルメット：KABUTO / REDIMOS
サングラス：adidas eye wear / evil eye halfrim pro / クリスタル S グラデーション
ケミカル：**HOLMENKOL**
メーター：POLAR / RS800CX BIKE
エネルギージェル：shotz ENERGY GEL
ドリンク：Electrolyte shotz
レースソックス：deuter
レースグローブ：KABUTO / PRG-1(ブラック)
インソール：SUPER feet / Black
ネックレス：erg / ヴィラージュグリーン
アパレルウェア：Columbia
テーピング：New-HALE

